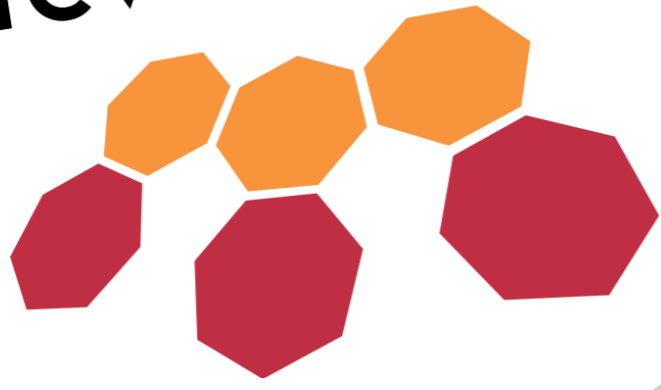


Ettevõtlusnädal



03. - 07.10

TANDEM ETTE-
VÕTLUSES

Pärnumaa noorte inspiratsioonipäev 2022 INVESTEERI ISEENDASSE

Tõstamaa Keskkoolis

4. OKTOOBRI

Kas oled end tundnud vahepeal vaimselt kurnatuna - märganud endas ärevuse, stressi ja ehk ka läbipõlemise jooni?

Tule osale Pärnumaa noorte inspiratsiooni-päeval, kus esinejad räägivad avatult ja ausalt, kuidas nii kõige selle kui ka iseenda, oma mõtete ning motivatsioonipuudusega toime tulla. Ootame sind kaasa rääkima ning küsimusi esitama, et saaksid teada, kuidas end igapäevaselt vaimselt hästi tunda!

PÄEVAKAVA

09.30–10.00 Kogunemine

10.00–11.00 "Kust leida abi?" – Vaimse Tervise Keskuse juhtumikorraldajad Kädi ja Kristjan tulevad jagavad infot vaimse tervise murede kohta ning kuhu saab vajadusel pöörduda.

11.00–11.15 Paus

11.15–12.00 „Minu lugu“ – paneeldiskussioonis kuuleme lugusid inimestelt, kes jagavad oma kogemusi, et nendest õppida.

12.00–12.45 Lõuna (osalejatele tasuta)

12.45–13.30 "Terviklik mina" – kuidas ennast hoida. Karoliine Aus, MTÜ Tunne

Korraldajad: Pärnumaa Arenduskeskus koos Pärnumaa aktiivsete noortega:

Cäthrin Liisbeth Adamson – Pärnu Koidula Gümnaasium

Helin Maria Unt – Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasium

Triine Kose – Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasium, Pärnu linna Noortekogu

Laura Kiviselg – Haridus- ja Noorteamet

Karoliine Aus – MTÜ Pärnu Noorte Vabaajakeskus ja MTÜ Tunne

Lisainfo: viivika@parnumaa.ee



PÄRNUMAA
ARENDESKESKUS

PÄRNUMAA
NOORTE
INSPIRATSIOONIPÄEV



MAAKONDLIKE
ARENDESKESKUSTE
VÕRGUSTIK



PÄRNUMAA OMAVALITSUSTE LIIT
ASSOCIATION OF LOCAL AUTHORITIES OF PÄRNU COUNTY